**Regulamin**

**III Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków**

1. **maja 2018 (plac przy bibliotece) Kopcie 19**

 **I Organizator**

* Stowarzyszenie Społeczno –Kulturalne” Grębkowianie”
* Filia Biblioteczna w Kopciach(GBP w Grębkowie)
* Łukasz Witczuk mistrz NW

**II Termin i miejsce,**

* 05.05.2018
* miejsce startu i mety -plac przy bibliotece, Kopcie 19,gm.Grębków,pow. węgrowski
* trasa marszu -5 km,( około 80% trasy biegnie przez las)

**III Program**:

* 9.00-10.30-rejestracja zawodników i podział na kategorie wiekowe
* 10.45-otwarcie i rozgrzewka dla dorosłych
* 11.00-zawody główne NW na dystansie 5 km.
* 11.15 bieg dla dzieci na 800m(do lat 12)
* 12.00 posiłek regeneracyjny
* 12.30-13.30 podsumowanie zawodów ,dekoracja zawodników,
* losowanie nagród

**IV Warunki i zasady uczestnictwa**

* Nie obowiązuje limit uczestników.
* W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych( wzór zgody można pobrać od organizatorów ze strony www.gbp-grebkow.pl…lub w dniu zawodów ). Marsz odbędzie się na dystansie 5 km.
* Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z uczestnictwem w Marszu o Puchar Wójta Gminy Grębków na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasa marszu przez las nie będzie całkowicie wygrodzona i wyłączona z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
* .Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać elektronicznie lub w dniu imprezy 5.05.2018 (sobota) w godz. 9.00-10.30.
* Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie.
* Udział w marszu na trasie 5km jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi 30 zł.-elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem elektronicznezapisy.pl

lub w dniu imprezy 5.05 2018 w biurze zawodów(od 9.00 do 10.30)

* Warunki dopuszczenia do udział w marszu:

wniesienie opłaty startowej(mieszkańcy gminy Grębków zostali wyłączeni z opłaty startowej a także młodzież do lat 16 włącznie)

* dokonanie rejestracji- na stronie internetowej biuro@elektronicznezapisy.pl, lub pod nr. telefonu 728 318 599, mailowo rensa0@vp.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy.
* złożenia podpisanego oświadczenia
* W czasie marszu zawodnicy poruszają się wyznaczoną trasą.
* zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy.
* Organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć, używania imion i nazwisk, wizerunku lub innych materiałów związanych z Marszem, także możliwość wykorzystania w Internecie.

**V Sprawy organizacyjne**

1. 1.numery startowe są wydawane w dniu zawodów.

 **VI Nagrody**

1. organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych zawodników w pięciu kategoriach wiekowych osobno kobiet i mężczyzn, na dystansie 5 km .oraz dla młodzieży do lat 16-tu,oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
2. kategorie: -do lat 16, 17--29 ,30-- 39, 40—49, 50-- 59, 60+
3. Wszyscy uczestnicy zawodów nordic walking otrzymują medale pamiątkowe.

 **VII Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia ratownika medycznego.
2. Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników po zakończeniu marszu.
3. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
5. Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.

 **Wpłaty wpisowego należy dokonać na nr. konta**

Pekao SA Węgrów….:**78 12402731 1111 0010 3234 8283**

 **Wpłata za udział w III Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków imię i nazwisko ,rok urodzenia**